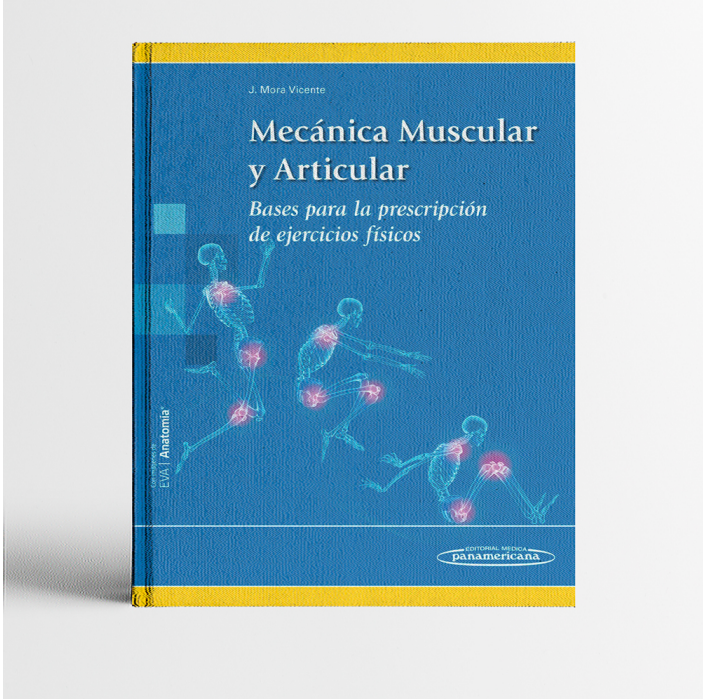

Peso	1.3 kg
Dimensiones	22 × 28 × 2 cm
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	400
Año	2024
Edición	1era edición
Autor	Jesús Mora Vicente
Editorial	Panamericana
ISBN	9788491102502
Idioma	Español

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Los profesionales del ejercicio físico deben poseer unos conocimientos adecuados de anatomía funcional del aparato locomotor, saber cómo y cuáles son las acciones de los grupos musculares en relación con como discurre su trayectoria alrededor de los núcleos articulares que sobrepasan y tener en cuenta cuáles son las posibilidades de movimientos que disponen los núcleos articulares de acuerdo con su estructura.

Mecánica Muscular y Articular aspira a convertirse en un texto indispensable para estudiantes y profesionales del ejercicio físico y la fisioterapia que les permita revisar las estructuras, las relaciones anatómicas, las posibilidades de movimientos musculares y crear una imagen sólida y tridimensional del cuerpo humano y de sus posibilidades de movimiento.

La versión digital de esta publicación incluye material complementario que facilitará la comprensión del contenido de la obra.

Cuenta con:

- Recuadros: contenidos que amplían y complementan la materia expuesta en el texto impreso.
- Actividades: a lo largo del capítulo, para la reflexión de lo que el alumno vaya estudiando, se intercalan preguntas

que serán resueltas en la versión digital. Al final de cada capítulo, se recopilan todas las actividades para afianzar lo aprendido.
- Preguntas de Autoevaluación al final de cada capítulo para el repaso de la materia de cara al examen.

Puntos clave del libro Mecánica muscular y articular 1era edición

- Plantea un nuevo enfoque y ofrece información precisa, completa y rigurosa del aparato locomotor, sus acciones y el modo en que funcionan sus estructuras anatómicas para facilitar y posibilitar el movimiento.
- Describe las relaciones musculares teniendo en cuenta su participación muscular: agonistas, sinergistas, opositores o antagonistas y estabilizadores.
- Identifica los diferentes tipos de articulaciones y sus posibilidades de movimiento.
- Plantea pruebas que ayudan a conocer la flexibilidad y la fuerza de algunos grupos musculares: psoas Ilíaco, isquiotibiales, recto anterior del muslo, gemelos, entre otros.
- Incluye herramientas pedagógicas en todos los capítulos: objetivos de aprendizaje, preguntas de control y puntos clave al final.
- La versión digital del libro contiene recuadros de ampliación de materia, actividades para afianzar lo aprendido y preguntas de autoevaluación para el repaso de la materia de cara al examen.
- Como complemento al texto y para facilitar su descripción, cuenta con numerosas ilustraciones diseñadas específicamente y creadas a partir del modelo 3D EVA I Anatomía ®.

» Más libros de Medicina física
» Más libros de Ortopedia y Traumatología
» Más libros de Medicina del deporte
» Síguenos en Facebook

Índice del libro Mecánica muscular y articular 1era edición

GENERALIDADES

- Revisión de las estructuras corporales implicadas en el movimiento humano
- Introducción
- El movimiento humano
- Terminología a utilizar para la localización específica de zonas del cuerpo humano
- Movimientos articulares
- Estructuras que intervienen en el movimiento humano

Las articulaciones: su participación en el movimiento

- Introducción
- Las articulaciones
- Clasificación de las articulaciones

- Articulaciones sinoviales
- Denominación de las articulaciones sinoviales según sus posibilidades de movimiento
- Tipos de articulaciones sinoviales
- Articulaciones sinoviales más representativas del esqueleto humano. Posibilidades de movimiento

Sistemas mecánicos en el cuerpo humano: poleas y palancas

- Introducción
- Razón de ser, sus elementos y su representación
- La tendencia a girar
- Brazos de potencia y resistencia
- Tipos de palancas
- Tipos de poleas
- Consideraciones
- Para qué sirve el análisis de poleas y palancas

EXTREMIDAD INFERIOR

- Análisis segmentario de los movimientos de la pelvis y de la cadera
- Introducción
- El miembro inferior
- Ejes anatómicos y mecánicos del miembro inferior
- Huesos y referencias óseas
- Estructura articular de la cintura pelviana
- Movimientos de la cintura pelviana
- Articulación de la cadera
- Movimientos de la articulación de la cadera
- Descripción de la participación, según su recorrido, de los músculos que intervienen en los movimientos de la articulación de la cadera
- Estudio funcional de los músculos de la cadera

Análisis segmentario de los movimientos de la rodilla

- Introducción
- La rodilla
- Alineación de la rodilla y desviaciones habituales
- Huesos y puntos óseos de referencia de la rodilla
- Estructura articular de la rodilla
- Estructuras que forman parte de la articulación de la rodilla
- Movimientos de la articulación de la rodilla
- Descripción de la participación, según su recorrido, de los músculos que intervienen en los movimientos de la articulación de la rodilla
- Estudio funcional de los músculos de la rodilla

Análisis segmentario de los movimientos del tobillo y del pie

- Introducción
- El complejo articular del pie
- Huesos y puntos óseos de referencia del tobillo y del pie
- Articulación del tobillo
- Estructuras de las articulaciones del pie
- La bóveda plantar
- La marcha humana
- Movimientos del complejo articular del pie. Posibilidades y amplitudes
- Grupos musculares que participan en el complejo articular del pie
- Estudio funcional de los músculos del complejo articular del pie

EXTREMIDAD SUPERIOR

- Análisis segmentario de los movimientos del complejo articular del hombro
- Introducción
- El complejo articular del hombro
- Complejo óseo de la cintura escapular
- Articulación escapulotorácica
- Articulación subdeltoidea
- Articulación acromioclavicular
- Articulación esternoclavicular
- Movimientos de la escápula
- Descripción de la participación, según su recorrido, de los músculos que intervienen en los movimientos de la escápula
- Estudio funcional de los músculos que movilizan la escápula

Análisis segmentario de los movimientos del tronco: columna dorsal, lumbar y sacro

- Introducción
- Estructura y descripción de la columna vertebral y el tronco
- Las vértebras
- Disposición funcional de la columna vertebral
- Características propias de algunas vértebras
- Articulaciones de la columna vertebral
- Estudio funcional de los músculos de la columna vertebral
- El sacro y sus articulaciones

Análisis segmentario de los movimientos de la cabeza y la columna cervical

- Introducción
- Estructura y descripción del cráneo
- Estructura y descripción de la columna cervical

- Articulaciones del cráneo
- Articulaciones del cuello. Columna cervical
- Movimientos craneocervicales
- Estudio funcional de los de los músculos que participan movilizando la cabeza y el cuello. Características y funciones